

# Escuela de Padres, Madres y Familias

¡Bienvenidos a una nueva edición de la newsletter de Escuela de Padres de la AMPA!

Estimados socios,

Queremos empezar esta nueva edición agradeciendo a todas las familias que habéis participado en las últimas charlas y talleres que hemos organizado en la Escuela y esperamos que os resultaran de interés. Seguiremos trabajando para poder ofrecer actividades atractivas para toda la familia.

También queremos enviar un agradecimiento especial a todos aquellos que participasteis en la iniciativa de la **Semana de la Convivencia**, compartiendo vuestro tiempo y experiencia con alumnos y alumnas de varios niveles de Primaria. Para todos los participantes fue muy actividad muy enriquecedora y emotiva. ¡Gracias de todo corazón!

Dado que este año tenemos la Semana Santa muy próxima, esta edición corresponderá a los meses de febrero y marzo de 2024. Volveremos en el mes de abril con más novedades.

Esperamos que lo disfrutéis

## Próximos eventos



**Miércoles, 13 marzo 17:15**

### EDUCACIÓN SEXUAL PARA FAMILIAS

CEIP CORTES DE CÁDIZ  
IES MANUEL FRAGA IRIBARNE

GRATUITO



Familias con hijos/as de 5º y 6º de primaria y/o 1º y 2ºESO

Día 6 de marzo de 2024  
17.15 - 19.45

Lugar:  
CEIP Cortes de Cádiz  
(Av. Niceto Alcalá Zamora, 54)

Dialogasex

Por primera vez os traemos una actividad organizada junto con la **AMPA del IES Manuel Fraga Iribarne**, nuestro centro adscrito, sobre un tema que consideramos de gran interés para todas las familias.

Como padres y madres debemos asumir el importante papel que nos corresponde en la educación sexual de nuestros hijos e hijas.

Todas las familias estamos capacitadas para hacer una buena educación sexual. Para ello, es necesario contar con una información adecuada y conocimientos básicos basados en el conocimiento científico. Por eso invitamos a todas las familias a dialogar y aprender sobre el hecho de ser personas sexuadas.

Próximamente abriremos el formulario de inscripción. Estad atentos.


**11** febrero  
Día Internacional de la  
Mujer y la Niña en la ciencia  
2024

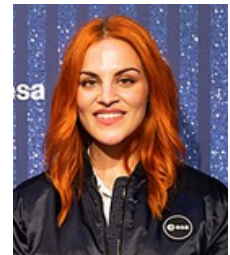


Niñas en pie  
de ciencia | ALIANZA STEAM POR EL  
TALENTO FEMENINO



El pasado 11 de febrero se celebró el **Día Internacional de la Mujer y la Niña en la ciencia 2024**. Por esta razón, os traemos una recopilación de contenidos para acercar a nuestras hijas a la ciencia y desterrar mitos y prejuicios de nuestro día a día. Empezamos con un referente muy actual para demostrar que la ciencia sí es cosa de chicas

Entrevista con **Sara García Alonso**, primera mujer española en ser astronauta, es, además, investigadora en el CNIO. Aparte de su experiencia en el proceso de selección de la Agencia Espacial Europea y sus investigaciones sobre el cáncer de pulmón y páncreas, Sara habla de su época de estudiante, de cómo era de niña, de los profesores que le marcaron y de sus referentes. (  @loquetudigas)



Seguimos con más divulgadoras científicas a las que no perder la pista:

- **Deborah García Bello:** @deborahciencia  y @deborahciencia  . Conocida por su faceta televisiva en el programa de ciencia **Órbita Laika** de La 2, y otros programas, es química, divulgadora e investigadora. Autora de los libros "¡Que se le van las vitaminas!" y "Todo es cuestión de química", nos acerca esta disciplina científica desde un punto de vista diferente.
- **Pepa Pardo Rodrigo:** @MarijoPar  y @lasdespeinadasdepepa  . Ingeniera Industrial, feminista, escritora y divulgadora, puso en marcha el Blog "Las despeinadas de Pepa" donde cuenta historias de mujeres de ciencia, en muchos casos silenciadas en su tiempo.
- **Marta Pérez-Folgado:** @ikutram  y @ikutram  . Geóloga y Doctora en Paleoceanografía, es actualmente profesora de secundaria y divulgadora en **Principia** y **Geodadivulga**. En su perfil de Twitter y sus reels de Instagram podréis aprender mucho sobre geología y fósiles.
- **Clara Grima:** @ClaraGrima  y @ClaraGrima71  . Esta matemática sevillana ha escrito libros para niños ("*Mati y sus mateaventuras*") y adultos ("*¡Que las matemáticas te acompañen!*"), tiene un podcast y colabora con diferentes medios de comunicación. Dedicar parte de su tiempo libre a la divulgación, para niños de 9 a 99 años, consciente de que a todo el mundo le gustan las matemáticas, solo que algunos aún no lo saben...
- **Alba Moreno:** @mamificamr  . Estudiante de física, busca acercar la física a todo el mundo, de una forma sencilla e inclusiva. Destaca el papel de la mujer en la ciencia y ofrece referentes femeninos. ¡Que nadie les diga nunca a las niñas que no son capaces en ciencias!
- **Mª Jesús Molina:** Con su blog "Aprende ciencia con Danio" acerca la ciencia a los más pequeños, con preguntas como qué es un virus o cómo extraer el ADN de las fresas.

# ¿Algo más...?

En esta sección os ofrecemos recursos y actividades para realizar en familia



**NO AL MÓVIL CON INTERNET HASTA LOS 16 AÑOS**  
CAMPAÑA DE MADRES Y PADRES CONSCIENTES

**LA UNIÓN EUROPEA**  
NO recomienda el uso del móvil con acceso a Internet hasta los 16, pero se ha normalizado su uso desde los 12 y NOSOTROS PODEMOS HACER MUCHO

**LOS DATOS ESTÁN AHI**  
Los datos de salud mental entre muchos preadolescentes y adolescentes son escalofrantes (adicciones, trastornos de la alimentación, depresión, intentos de suicidio, acceso a pornografía...)

**¿CÓMO ME UNO A ESTA CAMPAÑA?**  
SI TUS HIJOS TIENEN MENOS DE 16 AÑOS, COMPARTE ESTA INFOGRAFÍA EN LOS GRUPOS DE TU CENTRO EDUCATIVO Y VERÁS COMO SON MUCHAS LAS FAMILIAS QUE APOYAN LA IDEA Y SE COMPROMETEN A NO DARLE UN MÓVIL CON INTERNET A SU HIJO. ASÍ ELIMINARÁS LA PRESIÓN SOCIAL

**SOMOS RESPONSABLES DE LA SALUD DE NUESTROS HIJOS. NOSOTROS LES PROTEGEMOS: PIDAMOS A GOBIERNOS Y TECNOLÓGICAS QUE ACTÚEN TAMBIÉN**

**LOS MÓVILES SIN ACCESO A INTERNET SON ESTUPENDOS**  
Siempre le puedes dar a tu hijo un móvil para hacer y recibir llamadas!

**POR UNA INFANCIA Y ADOLESCENCIA MÁS SANAS**

#AdolescenciaLibredemóviles

Recientemente estamos escuchando mucho hablar de un movimiento que cada vez cobra más fuerza y aboga por limitar la edad mínima para dar un smartphone a nuestros hijos.

El movimiento *Adolescencia Libre de Móvil* plantea preguntas cruciales sobre la relación entre la juventud y la tecnología. En última instancia, el diálogo en torno a este movimiento impulsa a la sociedad a reflexionar sobre la influencia de la tecnología en la formación de la identidad, el bienestar emocional y las habilidades sociales de la generación más joven. La búsqueda de un equilibrio saludable entre el mundo digital y el físico se convierte en un desafío crucial para garantizar el desarrollo integral de la adolescencia en la era moderna.

En la charla "Pantallas, Salud y Desarrollo en la infancia y adolescencia" que ofreció Escuela de Padres el pasado 31 de enero, la Dra. Salmerón abordó las consecuencias que tiene el uso de cualquier dispositivo digital en el desarrollo neurofisiológico de los menores y nos instruyó en cómo acompañar a nuestros hijos e hijas en el uso responsable de estos dispositivos.

Sabemos que son muchas las familias que se han adherido a este movimiento y nos habéis pedido darle difusión. Os animamos a todos los interesados en poneros en contacto con el movimiento a través de sus canales de Telegram y WhatsApp.

Paralelamente, queremos compartiros dos servicios que ofrece la **Consejería Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid** para prevenir, orientar e intervenir en el caso de necesitar pautas que ayuden en la relación de nuestros hijos e hijas con las pantallas

El [Servicio psicopedagógico de intervención especializada en adicciones a las nuevas tecnologías a adolescentes y sus familias](#) está dirigido a **adolescentes** que presenten conductas de uso inadecuado, a **familias** interesadas en adquirir conocimientos y habilidades sobre conductas de uso, abuso y dependencia de las nuevas tecnologías, y a **profesionales** que trabajen con menores.

El [Servicio de Adicciones Comportamentales](#), sin embargo, va dirigido a **mayores de 12 años** con aseguramiento público en la Comunidad de Madrid, que podrán acceder al proceso de CRIBADO. Se considera AdCom la dependencia a un hábito o comportamiento aparentemente inofensivo, pero que puede convertirse en adictivo. Este comportamiento repetitivo y sin control interfiere en gran medida en la vida familiar, laboral, social, etc.

Asimismo, queremos hacerlos llegar estas guías para familias:

- [Control parental de video juegos](#)
- [Uso responsable de las tecnologías en el hogar](#)

**La educación de nuestros hijos e hijas nos compete a todos como sociedad**

¿Te ha gustado nuestra newsletter? ¿Quieres que tratemos algún tema en especial?

Escríbenos a [info@ampacortesdecadiz.com](mailto:info@ampacortesdecadiz.com) o [escueladepadres@ampacortesdecadiz.com](mailto:escueladepadres@ampacortesdecadiz.com)

**Asociación de Madres y Padres de Alumnos del C.E.I.P. Cortes de Cádiz**

Avenida Niceto Alcalá Zamora, 54. 28050 Madrid

Imágenes: Freepik y Canva